ICF Italia - Corso Vittorio Emanuele II, 287 - 00186 Roma
P.Iva 11719161009 - C.F. 97261340588
www.coachingfederation.it - segreteria@coachingfederation.it

Nome dell'organizzazione:	I&G Management S.r.l.
Titolo del programma:	Retreat Horse Leadership Experience
Tipologia del programma	**Livello 1** □ **Livello 2** □ **Livello 3** □ **AATC** □ **CCE** □ **15.5 CCE – 11 CC e 4.5 RD**
Durata del programma in ore	16
Descrizione del programma (min 1500 max 2500 spazi esclusi)	Empatia e capacità di ascolto sono elementi essenziali per costruire relazioni di fiducia, indispensabili nell'attività di coaching e nella gestione delle relazioni complesse in genere. Molti di noi sono consapevoli di questa importanza, eppure ci accorgiamo spesso della difficoltà di sviluppare queste capacità immersi nel "rumore del mondo" e coinvolti all'interno di relazioni frettolose che tendono a riprodurre gli schemi di sempre. Per poter sperimentare la dimensione profonda dell'ascolto è necessario rallentare, tenere a bada le proprie aspettative, accettare di bypassare la parte razionale per esplorare una condizione diversa, dove ascoltare significa prevalentemente "sentire". Retreat Horse Leadership Experience, è l'opportunità per fare accadere tutto questo. Il workshop consentirà ai partecipanti di sperimentare come i cavalli reagiscono alla loro presenza e alla loro capacità di interagire e guidare, offrendo un'esperienza di apprendimento immersiva e trasformativa. Il cavallo, grazie alla sua sensibilità e intelligenza, diviene lo "specchio" dei nostri stati d'animo e delle nostre emozioni, fornendoci una immediata risposta alle intenzioni e ai comportamenti che mettiamo in atto. I cavalli sono estremamente sensibili alla comunicazione non verbale, recuperando questo antico legame esistente tra uomo e animale chi partecipa a questa esperienza potrà sviluppare una consapevolezza più profonda del proprio linguaggio del corpo e delle proprie emozioni. Creare fiducia con un cavallo richiede pazienza, coerenza, capacità di stare nel "qui ed ora", le stesse qualità necessarie per costruire una relazione di autentica fiducia. Durante il workshop, i partecipanti impareranno come trasferire queste abilità nella loro attività, migliorando la capacità di costruire relazioni di qualità. **Vantaggi/Obiettivi** • Sperimentare una dimensione nuova e profonda dell'ascolto

	• Migliorare la consapevolezza emotiva e la gestione di sé nel "qui ed ora" • Conquistare la fiducia accettando la propria vulnerabilità • Acquisire consapevolezza dei meccanismi alla base dell'empatia al di là delle parole • Rafforzare la leadership e l'assertività
Lingua del programma	italiano
Località di svolgimento del programma	Italia
Date del programma	Da definire
Data iniziale di approvazione del programma	1/10/2024 – viene rinnovato ogni anno
Data di scadenza di approvazione del programma	30/04/2027 – viene rinnovato ogni anno
Link al programma sul sito di ICF Global	https://www.igmanagement.it/corsi-in-aula/
Sede e contatti dell'organizzazione	Via Carlo Gomes 10, Milano, 20124 martina.brambilla@igmanagement.it