ICF Italia - Corso Vittorio Emanuele II, 287 - 00186 Roma
P.Iva 11719161009 - C.F. 97261340588
www.coachingfederation.it - segreteria@coachingfederation.it

Nome dell'organizzazione:	I&G Management S.r.l.
Titolo del programma:	Personal Mastery
Tipologia del programma	**Livello 1** □ **Livello 2** □ **Livello 3** □ **AATC** □ **CCE** □ **6.5 CCE – 4 CC e 2.5 RD**
Durata del programma in ore	8
Descrizione del programma (min 1500 max 2500 spazi esclusi)	***"Think out of the box" è un'affermazione, molto in voga, che ci invita a pensare fuori dagli schemi, a rinnovare le nostre idee ad avere un approccio più creativo. Si tratta di una sollecitazione indubbiamente positiva, tuttavia, una riflessione più approfondita ci porta a concludere (lo avevano già fatto grandi filosofi) che nel momento in cui pensiamo lo facciamo inevitabilmente all'interno di uno schema, di un modello concettuale che abbiamo acquisito. Questo non significa che non possiamo sviluppare la capacità esplorare la realtà attraverso un pensiero più evoluto, ma che per poterlo fare è necessario diventare pienamente consapevoli del nostro "schema", della nostra "visione del mondo". Consapevolezza indispensabile per passare a un livello di astrazione superiore (un modello più evoluto) che ci consentirà di osservare dall'esterno alcuni aspetti peculiari del nostro modo di pensare.*** Temi che il workshop *Personal Mastery* affronta attraverso la metafora della "Scatola" (the Box), consentendoci di diventare consapevoli dei molteplici aspetti che concorrono a costruire, e quindi a determinare, la nostra mentalità. Il contesto di gruppo facilita, attraverso un'attività di apprendimento in azione, il processo di auto-esplorazione che aiuterà a riconoscere i pregiudizi e gli aspetti limitanti del nostro pensiero. Il confronto con gli altri partecipanti concorre a promuovere una mentalità aperta e flessibile, incoraggiando a sviluppare strategie efficaci per il cambiamento personale e professionale. **Obiettivi**: • Riconoscere e comprendere la propria "mappa del mondo" • Esplorare i fattori che facilitano e ostacolano una maggiore flessibilità • Ampliare la propria prospettiva per modificare la "propria scatola" • Sviluppare maggiore creatività

ICF Italia - Corso Vittorio Emanuele II, 287 - 00186 Roma
P.Iva 11719161009 - C.F. 97261340588
www.coachingfederation.it - segreteria@coachingfederation.it

	• Maggiore consapevolezza rispetto alle dinamiche di auto/etero-percezione • Migliorare la capacità di entrare in connessione con gli altri per costruire relazione più forti
Lingua del programma	italiano
Località di svolgimento del programma	Italia
Date del programma	Da definire
Data iniziale di approvazione del programma	1/05/2024 – viene rinnovato ogni anno
Data di scadenza di approvazione del programma	31/07/2027 – viene rinnovato ogni anno
Link al programma sul sito di ICF Global	https://www.igmanagement.it/corsi-in-aula/
Sede e contatti dell'organizzazione	Via Carlo Gomes 10, Milano, 20124 martina.brambilla@igmanagement.it