ICF Italia - Corso Vittorio Emanuele II, 287 - 00186 Roma
P.Iva 11719161009 - C.F. 97261340588
www.coachingfederation.it - segreteria@coachingfederation.it

Nome dell'organizzazione:	I&G Management S.r.l.
Titolo del programma:	A creative approach to coaching
Tipologia del programma	**Livello 1** □ **Livello 2** □ **Livello 3** □ **AATC** □ **CCE** □ **6.5 CCE – 4 CC e 2.5 RD**
Durata del programma in ore	8
Descrizione del programma (min 1500 max 2500 spazi esclusi)	L'obiettivo del workshop è quello di esplorare due modi diversi di fare coaching, molto efficaci per aumentare la consapevolezza del coachee e di conseguenza la possibilità di cambiare: Shadow Coaching e Coaching on the Road. Lo Shadow Coaching consiste nell'osservare il coachee nella pratica lavorativa reale e nel flusso di comunicazione. Significa recarsi in tempo reale all'incontro o alla presentazione nell'ambiente di lavoro del coachee. Coaching on the road: camminare fuori nella natura aiuta il coachee a sentirsi più connesso con le percezioni, le emozioni, la parola interiore, migliorando l'autostima, la padronanza personale e la leadership. **Obiettivi e Vantaggi**: • Offrire approcci diversi per avere una maggiore varietà nell'essere un coach • Rafforzare la mentalità dei partecipanti al coaching attraverso esperienze che aiutino a migliorare la consapevolezza, l'autostima e l'autoefficacia • Lo Shadow Coaching permette di andare sotto la superficie e di imparare a conoscere se stessi e il proprio modo di agire in un contesto reale • Lo Shadow Coaching sostiene la consapevolezza sulla base di elementi indipendenti e oggettivi • Lo Shadow Coaching valorizza il pensiero positivo e le abitudini vincenti, ma affronta e risolve anche le convinzioni e i pregiudizi che limitano il potenziale e ostacolano il cambiamento, eliminando le abitudini disfunzionali • Nel coaching on the road, i partecipanti si mettono alla prova e interagiscono nell'ambiente meno protetto dell'aula, estendendo e potenziando il processo di apprendimento • Il coaching on the road stimola la creatività e l'osservazione interna/esterna, la consapevolezza di sé, l'autostima, l'efficacia,

ICF Italia - Corso Vittorio Emanuele II, 287 - 00186 Roma
P.Iva 11719161009 - C.F. 97261340588
www.coachingfederation.it - segreteria@coachingfederation.it

	l'equilibrio e la resilienza emotiva e allena la risposta individuale allo stress di gruppo
Lingua del programma	italiano
Località di svolgimento del programma	Italia
Date del programma	Da definire
Data iniziale di approvazione del programma	1/7/2024 – viene rinnovato ogni anno
Data di scadenza di approvazione del programma	31/07/2027 – viene rinnovato ogni anno
Link al programma sul sito di ICF Global	https://www.igmanagement.it/corsi-in-aula/
Sede e contatti dell'organizzazione	Via Carlo Gomes 10, Milano, 20124 martina.brambilla@igmanagement.it