ICF Italia - Corso Vittorio Emanuele II, 287 - 00186 Roma
P.Iva 11719161009 - C.F. 97261340588
www.coachingfederation.it - segreteria@coachingfederation.it

Nome dell'organizzazione:	I&G Management S.r.l.
Titolo del programma:	ESaC – Emotional Skills and Competencies
Tipologia del programma	**Livello 1** □ **Livello 2** □ **Livello 3** □ **AATC** □ **CCE** □ **18 CCE – 13 CC e 5 RD**
Durata del programma in ore	24
Descrizione del programma (min 1500 max 2500 spazi esclusi)	L'unico corso di specializzazione certificato da Paul Ekman. "Sappiamo così poco delle emozioni, eppure esse determinano le scelte e la qualità della nostra vita" (Paul Ekman). Il massimo esperto mondiale in merito alle teorie e ai modelli scientifici sul comportamento emotivo e la comunicazione non verbale. Grazie ai suoi studi è possibile accrescere la consapevolezza delle proprie emozioni in modo da condurle verso relazioni di successo. I modelli che Paul Ekman ha sviluppato ci permettono di comprendere più rapidamente e con maggior sicurezza il nostro interlocutore. Tre giornate per: Approfondire i 5 canali della Comunicazione: Linguaggio del Corpo, Espressioni facciali, Voce, Contenuto Verbale e Stile Verbale **Obiettivi** • Sviluppare la consapevolezza delle proprie emozioni • Comprendere le emozioni altrui per migliorare l'efficacia delle relazioni • Gestire le relazioni in modo efficace attraverso strategie adeguate • Consolidare la propria competenza relazionale attraverso la lettura scientifica dei canali della comunicazione
Lingua del programma	italiano
Località di svolgimento del programma	Italia
Date del programma	Dal 12 al 14 novembre 2026
Data iniziale di approvazione del programma	1/02/2022 – viene rinnovato ogni anno

ICF Italia - Corso Vittorio Emanuele II, 287 - 00186 Roma
P.Iva 11719161009 - C.F. 97261340588
www.coachingfederation.it - segreteria@coachingfederation.it

Data di scadenza di approvazione del programma	28/02/2027 – viene rinnovato ogni anno
Link al programma sul sito di ICF Global	https://www.igmanagement.it/corsi-in-aula/
Sede e contatti dell'organizzazione	Via Carlo Gomes 10, Milano, 20124 martina.brambilla@igmanagement.it