

Nome dell'organizzazione:	SunLight Academy Coaching Education	
Titolo del programma:	SunLight Coaching Certification	
Tipologia del programma	Livello 1	
Durata del programma in ore	60 ore	
Descrizione del programma	Il nostro programma ti consente di raggiungere una profonda comprensione degli standard di coaching di ICF ed è il luogo adatto per iniziare o per consolidare il tuo viaggio verso la piena padronanza delle competenze alla base della professione di coaching. MODULI DEL PROGRAMMA 1. I Fondamenti del coaching • Storia del coaching e definizioni di coaching • Modelli e teorie del coaching • Differenze tra coaching e altre professioni • Visione, missione e valori fondamentali di ICF • Il ruolo del Coach 2. Il Coaching Mindset • Che cos'è e come svilupparlo? • L'importanza della pratica auto-riflessiva 3. L'accordo di Coaching • L'accordo di coaching nel Modello delle Competenze ICF • L'accordo nel processo e nella sessione di coaching • L'accordo come approccio sistemico nel nuovo Modello di Competenze ICF 4. L'Ascolto Attivo • Come ascoltiamo: valori, convinzioni e scopo • Come evocare consapevolezza • Al di là delle domande del coach 5. Le Competenze del Coach ICF • Il modello delle competenze di coaching ICF • Il Codice Etico ICF	

6. Pratica di coaching in gruppo

Gli studenti assumono sia il ruolo di coach, che il ruolo di cliente e il ruolo di osservatore, forniscono e ricevono feedback. In questo spazio i coach della [nostra Community](#) si supportano a vicenda per esercitarsi, praticare e imparare. Gli Studenti ricevono anche supervisione dal loro mentor coach e ricevono le ore di mentoring richieste dall'ICF.

SunLight Academy offre una esperienza di formazione interamente online: accesso alle aule su piattaforma virtuale e accesso esclusivo ad un'area web riservata ad ogni singolo studente, dove puoi trovare tutto il materiale didattico, i video e le registrazioni di sessioni di coaching a livello PCC ed MCC, utili per la pratica di coaching ed il raggiungimento del livello professionale allineato agli standards di ICF.



Guarda i video di
Cristina Campofreddo
Master Certified Coach (MCC)
Mentor Coach Specialized e Master Trainer
Fondatrice e Direttrice Didattica
di SunLight Academy

Esplora questi link per conoscerci meglio:

[Come trovare la scuola giusta per te – parte 1](#)

[Come trovare la scuola giusta per te – parte 2](#)

[L'approccio di SunLight Academy](#)

[Vai ai dettagli del programma](#)

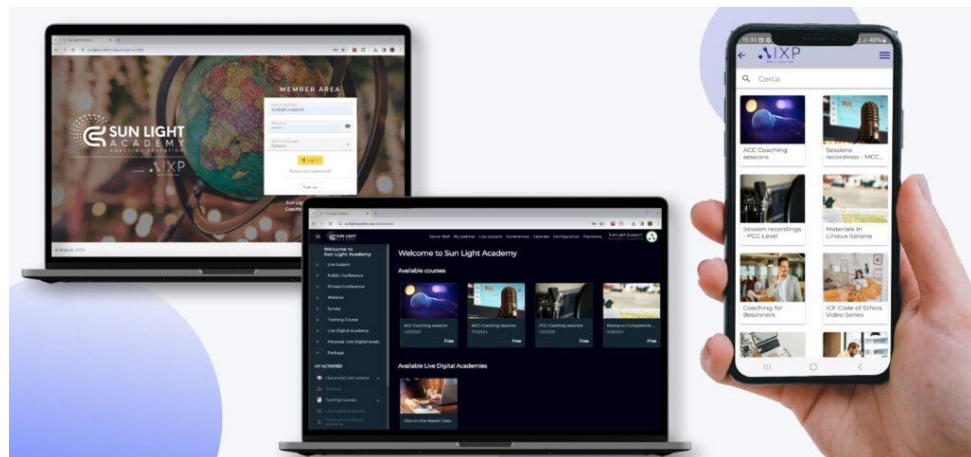
[Guarda le testimonianze dei nostri studenti](#)

[Segui il nostro Podcast Coaching Dialogue](#)

[Seguici su LinkedIn](#)

[Seguici su Facebook](#)

	 Il Tuo Percorso di Eccellenza nel Coaching: Certificazione Level 1 SunLight Academy FONDAMENTA DEL PROGRAMMA 60 ORE DI FORMAZIONE SPECIFICA Un impegno totale di 60 ore che include lezioni sincrone (interazione in tempo reale) e attività di studio asincrono. 8 COMPETENZE CHIAVE ICF ETICA, MINDSET, ACCORDI, ASCOLTO ATTIVO, CONSAPEVOLEZZA, PRESENZA, CRESITA DEL CLIENTE, FIDUCIA. STANDARD "GOLDEN" DI ECCELLENZA: Ogni modulo è progettato per allinearsi al PCC Marker e ai requisiti minimi di competenza per il livello ACC/PCC. MODULI PRINCIPALI DEL CURRICOLO FONDAMENTI DI COACHING Storia, filosofia e distinzione netta del coaching rispetto a consulenza, terapia o mentoring, con focus sul Codice Etico ICF. MODELLI E FRAMEWORK (GROW) Introduzione e applicazione pratica del modello GROW di John Whitmore per strutturare il processo di coaching. ACCORDI E SESSIONI Apprendimento della struttura di una sessione e della definizione di obiettivi sistemici verso risultati "coachable". VALORI, CONVINZIONI E SCOPO Tecniche per ascoltare ciò che non viene detto, identificando i valori e le convinzioni che bloccano o accompagnano il cliente. RE-FRAMING E CONSAPEVOLEZZA Sviluppo dell'intuizione e capacità di offrire osservazioni che evocano nuove prospettive (re-framing) nel cliente. COACHING MINDSET Pratiche di auto-riflessione, regolazione emotiva e preparazione mentale per essere pienamente presenti nella sessione. STUDIO INDIVIDUALE E PRATICA STUDIO ASINCRONO E RIFLESSIVO Ore dedicate a lettura, ricerca e tenuta di un diario o blog per sviluppare una pratica riflessiva costante. MENTORING CON FEEDBACK Sessioni di coaching osservate da Mentor MCC/PCC con feedback verbali e scritti sui punti di forza e aree di sviluppo. VALUTAZIONE FINALE E CERTIFICAZIONE ESAME SCRITTO FINALE: Test a risposta multipla e domanda aperta su definizioni di coaching, competenze ICF e Codice Etico. ESAME ORALE (PRATICA LIVE): Produzione di 3 sessioni di coaching del tuo esperimento del trainer per valutare la padronanza delle competenze. VALIDAZIONE DEL PROGETTO: Presentazione finale dei lavori e dei progetti realizzati durante il corso per ottenere il diploma Level 1. CERTIFICAZIONE LEVEL 1 ACCREDITATA ICF © NotebookLM
Lingua del programma	Italiano, Inglese
Località di svolgimento del programma	Il corso si svolge internamente online lungo tutto l'arco dell'anno. Inizia il tuo percorso formativo quando vuoi! I nostri programmi di coaching sono progettati con la massima flessibilità. Puoi iscriverti in qualsiasi momento dell'anno e iniziare il tuo percorso di apprendimento con un piano di avvio personalizzato, costruito sulle tue esigenze. Su richiesta, anche in presenza nelle sedi da concordare con il committente. Il Programma è adatto a: - coloro che desiderano diventare coach professionisti o ottenere una credenziale ICF (ACC, PCC o MCC) - professionisti che desiderano acquisire competenze chiave per prosperare nella nuova realtà emergente, che desiderano espandere la propria capacità di trattare con clienti e fornitori, comunicare efficacemente con i loro team, i loro business partners e raggiungere i risultati desiderati. Portale di e-learning di SunLight Academy La nostra formazione si svolge interamente online ed è supportata da un ecosistema di apprendimento digitale unico nel suo genere. Il nostro portale di e-learning offre accesso illimitato a oltre 1.000 risorse formative, tra videolezioni, manuali e PDF, registrazioni e trascrizioni di sessioni di coaching, esercitazioni pratiche, quiz, test di autovalutazione, toolkit, modelli, casi studio, materiali di approfondimento, webinar on demand e strumenti operativi. Ogni contenuto è progettato per accompagnare i coach in un percorso di apprendimento coinvolgente, progressivo e altamente esperienziale, garantendo un'esperienza formativa d'eccellenza, completa e senza paragoni.



Date del programma	Lungo tutto l'arco dell'anno, all'inizio di ogni mese, cominciano i corsi online, ai quali puoi accedere dopo un colloquio conoscitivo con i nostri Trainers. Puoi unirti a noi in qualsiasi momento dell'anno, con estrema comodità, scegliendo le date e gli orari disponibili più adatti alle tue esigenze. Sono disponibili, su richiesta, anche edizioni individuali. Contattaci per iscriverti alla nostra formazione e unisciti alla nostra Community Internazionale, che ti supporterà anche dopo la tua certificazione! Scrivi a info@sunlight.academy
Data iniziale di approvazione del programma	10 Agosto 2022
Data di scadenza di approvazione del programma	31 Gennaio 2028
Link al programma sul sito di ICF Global	https://apps.coachingfederation.org/eweb/dynamicpage.aspx?webcode=ess&pid=9387
Sede e contatti dell'organizzazione	SunLight Academy presso Cristina Campofreddo, MCC Via Gorizia 11 28100 Novara Cell +39 3737419566 Fondatrice e Direttrice Didattica del Programma Formativo <i>Cristina Campofreddo, Master Coach MCC</i> <i>Master Trainer, Mentor Coach Specialized</i> Via Gorizia 11 28100 Novara

	Cell +39 3737419566 WhatsApp + 39 3737419566 Email info@sunlight.academy LinkedIn Page https://www.linkedin.com/company/sunlight-academy/
--	---