

Nome dell'organizzazione:	T-Coach Academy
Titolo del programma:	Transformative coaching
Tipologia del programma	Livello 1 ☐ Livello 2 ☒ Livello 3 ☐ AATC ☐ CCE ☐ indicare quantità e tipologia
Codice ICF Global identificativo del programma	9570616
Durata del programma in ore	132
Descrizione del programma (min 1500 max 2500 spazi esclusi)	Il Transformative Coaching è il percorso che attiva il cambiamento personale e professionale, con la duplice prospettiva della crescita del cliente e di sé come coach. È un percorso di formazione al coaching, un «viaggio di trasformazione», che fornisce strumenti per supportare il cliente a raggiungere i propri obiettivi e per creare uno stile personale di coaching che mescoli efficacemente fiducia (Trust), tensione al risultato (Target) e sguardo al futuro (Trend). Il percorso è organizzato in livello base e livello avanzato, per un totale di 132 ore. Prevede l'esame finale con il rilascio dell'attestato riconosciuto da ICF. Il percorso formativo si sviluppa secondo la logica dello <i>scaffolding</i>, che raccoglie svariate strategie didattiche finalizzate alla facilitazione dell'apprendimento. Nel percorso formativo si alternano momenti di condivisione di conoscenze, riflessione e learning by doing attraverso palestre di allenamento, peer coaching, feedback, mentoring individuale e di gruppo secondo i <i>marker</i> delle 8 competenze ICF. IL PROGRAMMA: • Le coordinate del coaching: cos'è il coaching secondo ICF, valori e codice etico. L'approccio di T-coach • Diventare coach: il processo, le responsabilità del coach e del cliente, il contratto di coaching • Il goal: come stabilire obiettivi raggiungibili di percorso e di sessione • Il modello GROW e l'arte di fare domande potenti • La fiducia nel coaching: i cinque livelli, l'empatia e la vulnerabilità

	• Fare la differenza: essere egoless, stimolare senza orientare. Sperimentarsi come coach: palestre di sessioni con feedback strutturato • Entrare in sintonia con il cliente: i diversi livelli di ascolto, i segnali forti e deboli, l'abilità di dare feedback. Group mentoring • Spazio alla consapevolezza! Le convinzioni e i livelli logici di R. Dilts, le azioni di sviluppo • La potenza delle metafore nelle sessioni di coaching Laboratorio di autoconsapevolezza con il Core Quadrant di D. Ofman • Come concludere un percorso di coaching, gli apprendimenti del cliente e del coach. Group mentoring • Ludo-coaching lab. <i>Palestre di sessioni con freeze</i> • Il Self-branding: qual è il mio super power come coach? <i>Palestre di sessioni con feedback strutturato</i> • <i>Palestre di sessioni con clienti esterni e Group mentoring</i> • Le diverse tipologie di coaching. Case history Esame finale
Lingua del programma	Italiano
Località di svolgimento del programma	On line su piattaforma ZOOM e 1 weekend in presenza a Roma
Date del programma	Aprile – Luglio; Settembre - Gennaio
Data iniziale di approvazione del programma	26/11/2020
Data di scadenza di approvazione del programma	31/1/2027
Link al programma sul sito di ICF Global	https://apps.coachingfederation.org/eweb/DynamicPage.aspx?webcode=ESS
Sede e contatti dell'organizzazione	Viale Dell'Oceano Atlantico 18 e-mail: info@tcoach-scuola.it Cell: 3478476775 (Laura Rossi) https://tcoach-scuola.it