

<b>Nome dell'organizzazione:</b>	UNIVERSITA' DELL'EQUITAZIONE
<b>Titolo del programma:</b>	HORSE&COACHING
<b>Tipologia del programma</b>	<p><b>Livello 1</b> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Livello 2</b> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Livello 3</b> <input type="checkbox"/></p> <p><b>AATC</b> <input type="checkbox"/></p> <p><b>CCE X indicare quantità e tipologia</b></p>
<b>Codice ICF Global identificativo del programma</b>	
<b>Durata del programma in ore</b>	9
<b>Descrizione del programma</b> (min 1500 max 2500 spazi esclusi)	<p>Horse &amp; Coaching Program è un corso di formazione di un giorno e mezzo rivolto a coach e manager per creare relazioni efficaci durante un processo di coaching o nella conduzione di un team in un'organizzazione. Immerso nel verde e nel magico scenario della scuderia dell'Università dell'Equitazione, il programma allena le capacità relazionali e stimola la riflessione sugli elementi che abilitano la capacità di creare connessioni con l'altro. Il training si basa su un approccio esperienziale, chiamato MANIMAL, che utilizza il potere della relazione tra uomo e cavallo per esplorare e allenare le abilità durante le sessioni. MANIMAL è stato testato sul campo nel corso degli anni attraverso progetti condotti sia in organizzazioni profit che no-profit, guidati da Coach professionisti ICF e supportati da istruttori della Federazione Equestre. Il programma alterna esercizi con il cavallo a pratiche guidate di meditazione mindfulness, dialoghi di gruppo, sessioni supervisionate di peer coaching, dialoghi strutturati 1:1, pratiche e strumenti per migliorare la consapevolezza, la padronanza di sé, la motivazione, l'empatia e le abilità sociali. L'obiettivo di questo programma è andare oltre le parole, per co-creare una relazione con un partner, concentrandosi sulle competenze fondamentali di ICF. I partecipanti impareranno: come uno spazio di respirazione consapevole può essere usato come metodo per uscire dal pilota automatico, sviluppare la consapevolezza del momento presente e notare pensieri e sentimenti; come sviluppare la capacità di raccogliere informazioni attraverso i sensi; come usare la consapevolezza e l'intenzione (la capacità di essere "at choice") per sviluppare la consapevolezza di sé (essere radicati e centrati) e la consapevolezza degli altri (connettersi con gli altri); come ridurre le strategie non funzionali e come identificare quelle funzionali abbracciando il processo di accettazione; come fondere la consapevolezza fisica con il riconoscimento di schemi abituali per sviluppare anche consapevolezza del contesto.</p> <p>Il programma Horse &amp; Coaching offre un percorso di crescita e trasformazione che prepara i partecipanti a integrare gli apprendimenti nelle loro pratiche quotidiane e nella loro vita.</p>
<b>Lingua del programma</b>	italiano
<b>Località di svolgimento del programma</b>	Roma – Italy – Via Giovanni Canestrini 82 - 00134
<b>Date del programma</b>	
<b>Data iniziale di approvazione del programma</b>	1 Settembre 2021
<b>Data di scadenza di approvazione del programma</b>	30 Novembre 2024

<b>Link al programma sul sito di ICF Global</b>	<a href="https://apps.coachingfederation.org/eweb/dynamicpage.aspx?webcode=ess&amp;pid=7740">apps.coachingfederation.org/eweb/dynamicpage.aspx?webcode=ess&amp;pid=7740</a>
<b>Sede e contatti dell'organizzazione</b>	Roma – Italy – Via Giovanni Canestrini 82 – 00134 – Letizia Carbonetti telefono 335 8468319 <a href="mailto:let.carbonetti@gmail.com">let.carbonetti@gmail.com</a>