

Nome dell'organizzazione:	UNIVERSITA' DELL'EQUITAZIONE
Titolo del programma:	DOG&COACHING
Tipologia del programma	Livello 1 <input type="checkbox"/> Livello 2 <input type="checkbox"/> Livello 3 <input type="checkbox"/> AATC <input type="checkbox"/> CCE X indicare quantità e tipologia
Codice ICF Global identificativo del programma	
Durata del programma in ore	9
Descrizione del programma (min 1500 max 2500 spazi esclusi)	<p>Dog & Coaching Program è un corso di formazione della durata di un giorno e mezzo rivolto a coach, manager, individui per creare relazioni efficaci durante un processo di coaching o quando si guida un team in un'organizzazione o quando si interagisce con gli altri. Il programma allena le capacità relazionali e stimola la riflessione sugli elementi che permettono di creare connessioni con l'altro. Il training si basa su un approccio esperienziale, chiamato MANIMAL, che utilizza il potere della relazione tra uomo e cane per esplorare e allenare le abilità durante le sessioni. MANIMAL è stato sperimentato sul campo nel corso degli anni attraverso progetti condotti sia in organizzazioni profit che no-profit, condotti da Coach professionisti ICF e supportati da Istruttori ENCI (Ente Nazionale Cinofilia Italiana). Il programma alterna esercizi con il cane a pratiche di meditazione mindfulness, dialoghi di gruppo, sessioni di peer coaching supervisionate, dialoghi strutturati 1:1, pratiche e strumenti per migliorare la consapevolezza, la padronanza di sé, la motivazione, l'empatia e le abilità sociali. L'obiettivo di questo programma è andare oltre le parole, per co-creare una relazione con un partner, concentrandosi sulle competenze fondamentali dell'ICF. I partecipanti impareranno: come uno spazio di respirazione consapevole può essere utilizzato come metodo per uscire dal pilota automatico, come sviluppare la consapevolezza del momento presente e notare pensieri e sentimenti; come sviluppare la capacità di raccogliere informazioni attraverso i sensi; come utilizzare l'intenzione (la capacità di essere "At choice") per essere radicati e centrati e connettersi con gli altri; come ridurre le strategie non funzionali e come identificare quelle funzionali abbracciando il processo di accettazione; come fondere la consapevolezza fisica con il riconoscimento di schemi abituali per sviluppare anche la consapevolezza del contesto. Il programma Dog & Coaching offre un percorso di crescita e trasformazione che prepara i partecipanti a integrare gli apprendimenti nelle loro pratiche quotidiane e nella loro vita. Gli esercizi possono essere svolti con il cane del proprietario o dell'istruttore, a seconda del luogo e della valutazione dell'istruttore.</p>
Lingua del programma	italiano
Località di svolgimento del programma	
Date del programma	
Data iniziale di approvazione del programma	31 Maggio 2025

Data di scadenza di approvazione del programma	30 Aprile 2024
Link al programma sul sito di ICF Global	https://apps.coachingfederation.org/eweb/dynamicpage.aspx?webcode=ess&pid=9573
Sede e contatti dell'organizzazione	Roma – Italy – Via Giovanni Canestrini 82 – 00134 – Letizia Carbonetti telefono 335 8468319 let.carbonetti@gmail.com