



<b>Nome dell'organizzazione:</b>	SunLight Academy Coaching Education 
<b>Titolo del programma:</b>	SunLight Coaching Diploma
<b>Tipologia del programma</b>	Level 2 Accreditation 
<b>Codice ICF Global identificativo del programma</b>	12189
<b>Durata del programma in ore</b>	130 ore
<b>Descrizione del programma</b>	<p>Il nostro programma ti consente di raggiungere una profonda comprensione degli standard di coaching di ICF ed è il luogo adatto per iniziare o per consolidare il tuo viaggio verso la piena padronanza delle competenze alla base della professione di coaching.</p> <p><b>MODULI DEL PROGRAMMA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. I Fondamenti del coaching</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Storia del coaching</li> <li>• Fondamenti del coaching professionale</li> <li>• Cos'è il coaching e cosa non è</li> <li>• Definizioni di coaching</li> <li>• Differenze tra coaching e altre professioni</li> <li>• Visione, missione e valori fondamentali di ICF</li> <li>• Il ruolo del Coach</li> </ul> </li>   <li><b>2. Strutture e modelli</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modelli e teorie di coaching</li> </ul> </li>   <li><b>3. L'accordo di Coaching</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'accordo di coaching nel Modello delle Competenze ICF</li> <li>• L'accordo nel processo di coaching</li> <li>• L'accordo nella sessione di coaching</li> <li>• Il coach, il rapporto con i clienti e tutti gli stakeholders</li> <li>• L'accordo come approccio sistemico nel nuovo Modello di Competenze ICF</li> </ul> </li> </ol>

#### **4. Valori, Credenze e Scopo**

- I valori, le convinzioni e lo scopo del coach
- I valori, le convinzioni e lo scopo del cliente
- Essere e Fare: cosa sono? Come sono collegati?
- Come ascoltiamo: valori, convinzioni e scopo

#### **5. Riformulare una prospettiva**

- Come distinguere tra fatti e opinioni
- Le distorsioni della realtà, riformulare, mettere le cose in prospettiva
- Come ascoltare attivamente
- Come evocare la consapevolezza
- Cosa c'è oltre alle domande del coach?

#### **6. Il Coaching Mindset**

- Che cos'è il coaching mindset?
- Come sviluppare il coaching mindset?
- L'importanza di una pratica autoriflessiva per il coach
- Le tecniche utilizzate per evocare la consapevolezza

#### **7. Le Competene del Coach ICF**

- Il modello delle competenze di coaching ICF
- Il Codice Etico ICF
- I PCC Markers di ICF


#### **8. L'attività di coaching**

- La mia identità come Coach e come voglio presentarmi al mercato
- Come utilizzare al meglio i Social Media come coach professionista
- Il tuo brand e la tua pagina web

#### **9. Pratica di coaching in gruppo**

SunLight Academy offre una esperienza di formazione interamente online: accesso alle aule su piattaforma virtuale e accesso esclusivo ad un'area web riservata ad ogni singolo studente, dove puoi trovare tutto il materiale didattico, i video e le registrazioni di sessioni di coaching a livello PCC ed MCC, utili per la pratica di coaching ed il raggiungimento del livello professionale allineato agli standards di ICF.

Guarda il video della Fondatrice e Direttrice Didattica Cristina Campofreddo, Master Certified Coach (MCC)

	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=N81psCqBJY">https://www.youtube.com/watch?v=N81psCqBJY</a></p>  <p>Dettaglio del programma: <a href="https://sunlight.academy/level-2-pathway-to-the-pcc-credential/">https://sunlight.academy/level-2-pathway-to-the-pcc-credential/</a></p> <p>Testimonianze dei nostri studenti: <a href="https://www.youtube.com/channel/UCTYNlrpi16UGW2fogPGK-dA">https://www.youtube.com/channel/UCTYNlrpi16UGW2fogPGK-dA</a></p> <p>Seguici su LinkedIn <a href="https://www.linkedin.com/company/sunlight-academy/">https://www.linkedin.com/company/sunlight-academy/</a></p> <p>Seguici su Facebook <a href="https://www.facebook.com/sunlightacademycoaching">https://www.facebook.com/sunlightacademycoaching</a></p>
<b>Lingua del programma</b>	Italiano, Inglese
<b>Località di svolgimento del programma</b>	<p>Online lungo tutto l'arco dell'anno. Su richiesta, anche in presenza nelle sedi da concordare con il committente.</p> <p>Il Programma è adatto a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- coloro che desiderano diventare coach professionisti o ottenere una credenziale ICF (ACC, PCC o MCC)</li> <li>- professionisti che desiderano acquisire competenze chiave per prosperare nella nuova realtà emergente, che desiderano espandere la propria capacità di trattare con clienti e fornitori, comunicare efficacemente con i loro team, i loro business partners e raggiungere i risultati desiderati.</li> </ul>
<b>Date del programma</b>	<p>Lungo tutto l'arco dell'anno, all'inizio di ogni mese, cominciano i corsi online, ai quali puoi accedere dopo un colloquio conoscitivo con i nostri Trainers.</p> <p>Puoi unirti a noi in qualsiasi momento dell'anno, con estrema comodità, scegliendo le date e gli orari disponibili più adatti alle tue esigenze. Sono disponibili, su richiesta, anche edizioni individuali.</p> <p>Contattaci per iscriverti alla nostra formazione e unisciti alla nostra Community Internazionale, che ti supporterà anche dopo la tua</p>

	certificazione! Scrivi a <a href="mailto:info@sunlight.academy">info@sunlight.academy</a>
<b>Data iniziale di approvazione del programma</b>	13 Febbraio 2022
<b>Data di scadenza di approvazione del programma</b>	31 Luglio 2025
<b>Link al programma sul sito di ICF Global</b>	<a href="https://apps.coachingfederation.org/eweb/DynamicPage.aspx?webcode=TPSS">https://apps.coachingfederation.org/eweb/DynamicPage.aspx?webcode=TPSS</a>
<b>Sede e contatti dell'organizzazione</b>	<p><b>SunLight Academy</b> presso Cristina Campofreddo, MCC Via Gorizia 11 28100 Novara Cell +39 3737419566</p> <p><b>Fondatrice e Direttrice Didattica del Programma Formativo</b> <i>Cristina Campofreddo, MCC</i> <i>Trainer, Mentor, Assessor ICF</i> Via Gorizia 11 28100 Novara Cell +39 3737419566 WhatsApp + 39 3737419566</p> <p>email <a href="mailto:info@sunlight.academy">info@sunlight.academy</a> <a href="https://www.linkedin.com/company/sunlight-academy/">https://www.linkedin.com/company/sunlight-academy/</a></p>