

Nome dell'organizzazione:	LEARNING COACH SOLUTIONS SRL
Titolo del programma:	MASTER DI SPECIALIZZAZIONE IN HAPPINESS COACHING
Tipologia del programma	Livello 1 <input type="checkbox"/> Livello 2 <input type="checkbox"/> Livello 3 <input type="checkbox"/> CCE X indicare quantità e tipologia 30 CCE (19 CC + 11 RD)
Codice ICF Global identificativo del programma	7136
Durata del programma in ore	100 ore di formazione
Descrizione del programma (min 1500 max 2500 spazi esclusi)	<p>La finalità del corso è di formare Happiness Coach® professionisti. La specializzazione si rivolge a chi abbia già acquisito formazione di base nel Coaching.</p> <p>L'happiness Coaching® è una tipologia di Coaching che – attraverso una integrazione con altre discipline – permette un accrescimento della capacità di orientare mente, corpo e cuore verso una prospettiva di maggior benessere e felicità (secondo l'accezione personale che ognuno ne dà). Pone particolare enfasi a un'autoconsapevolezza che includa l'area del sentire corporeo-emozionale, e alla capacità di cambiare la prospettiva e il modo di osservare sé stessi e il mondo.</p> <p>Un Happiness Coach® è un Coach che ha rafforzato la sua “presenza” come Coach (la capacità di essere presente nel qui ed ora e di rispondere flessibilmente a ciò che accade in sessione, oltre che nella vita) e che ha consolidato nuove consapevolezze, ma anche nuovi tools, tecniche e strumenti per accrescere [in sé stessi e negli altri] la “capacità” di orientare sé stessi verso la Felicità e la soddisfazione di sé.</p> <p>Per riuscire in questo il Master permette di apprendere l'utilizzo di alcune discipline specifiche che vengono integrate nel coaching, in particolare la MINDFULNESS (di kabat Zinn), il FOCUSING (di Gendlin), l'ontologia del linguaggio (di Echeverria), e l'insegnamento dei grandi filosofi del passato e del presente e dei grandi maestri spirituali sul tema della Felicità. Esistono – infatti - alcuni principi: pietre miliari nascoste nel pensiero dei più grandi filosofi e maestri spirituali, del passato e del presente, sia orientali che occidentali. Questo percorso è finalizzato anche ad apprendere e ad applicare questi principi nella propria quotidianità, armonizzandoli con quelli che sono i propri obiettivi, bisogni e desideri. Un singolare e stimolante connubio tra filosofia e coaching.</p> <p>Il percorso dura 9 mesi, include 100 ore di formazione, con sessioni in videoconferenza (una a settimana di 2 o 3 ore) + un week end lungo in presenza che si svolge a Roma. Alla fine di ogni incontro verranno forniti ai partecipanti materiali di supporto, brevi letture di approfondimento (tratti da “pietre miliari” della filosofia antica e della pedagogia moderna) e molti esercizi concreti (che possono anche essere proposti come Task ai propri coachee).</p>
Lingua del programma	Italiana

Località di svolgimento del programma	Videoconferenza + un week end lungo in presenza a Roma
Date del programma	Una edizione ogni circa 15 mesi La prossima partirà il 4 giugno 2024 Consulta il sito per vedere le altre date: https://learningcoachstudio.it/it/coach-professionisti/specializzazione-in-happiness-coaching/
Data iniziale di approvazione del programma	1/6/2024
Data di scadenza di approvazione del programma	30/6/2025 (viene rinnovato periodicamente)
Link al programma sul sito di ICF Global	https://apps.coachingfederation.org/eweb/dynamicpage.aspx?webcode=ess&pid=7136
Sede e contatti dell'organizzazione	LEARNING COACH SOLUTIONS SRL Via Giacinto Bruzzesi 5 00152 ROMA info@learningcoach.it tel 065881144