



ACCORDO DI COACHING

La relazione di Coaching

Una relazione di Coaching è un'esperienza importante di collaborazione tra pari che coinvolge lo sviluppo di potenzialità, nuovi livelli di efficacia e la crescita personale.

La relazione di Coaching tra un Coach e il suo Cliente è fondata su fiducia, trasparenza e rispetto reciproci. Il focus centrale della relazione di Coaching è il Cliente con la sua unicità.

Fondamentale per il successo di un'esperienza di Coaching è il processo di apprendimento innescato dagli stimoli alla riflessione creativa. Il Coach supporta il Cliente nel chiarire e nel raggiungere i suoi obiettivi desiderati e nell'esplorare nuove prospettive rispetto a situazioni, persone e opportunità. Il supporto del Coach viene anche indirizzato allo sviluppo di nuovi approcci, piani, strategie e azioni da parte del Cliente. Questa innovazione implica apprendimento. Talora, l'apprendimento può rappresentare una sfida, perché comporta nuove scoperte, a volte scomode, circa il modo in cui le azioni di una persona influenzano le situazioni che essa stessa desidera cambiare.

Nella relazione di Coaching il Cliente è considerato esperto e responsabile della propria vita personale e professionale e in grado di gestirla efficacemente. Il Coach agisce come esperto di un processo trasformativo, all'interno del quale si pone in modo aperto, flessibile e rassicurante. Primariamente, il Coach: pone domande potenti; ascolta attivamente senza giudicare; rispecchia, riepiloga, riformula e offre feed-back.

Nella relazione di Coaching il Cliente non riceve consigli, suggerimenti, istruzioni né soluzioni o modelli da applicare, bensì è stimolato a cercare nuove o più ampie consapevolezza e auto-generare soluzioni, che accrescono il suo senso di competenza e di autonomia.

L'efficacia della relazione è fortemente influenzata dalla disposizione del Cliente verso il Coach e verso il processo di Coaching. Il Cliente contribuisce al pieno utilizzo delle potenzialità della relazione esprimendo in modo aperto e fiducioso pensieri, emozioni, sensazioni, dubbi e richieste, come anche punti vista differenti o disallineamenti rispetto ai metodi di lavoro proposti dal Coach.

I Coach ICF seguono strettamente il *Codice Etico* e il *Modello di Competenze* definiti dall'International Coaching Federation e li mettono a disposizione del Cliente.

I Coach considerano le conversazioni di Coaching assolutamente riservate e per nessuna ragione divulgano alcuna informazione sulla relazione di Coaching e sui suoi contenuti senza il consenso scritto o verbale del Cliente.

Inoltre, i Coach si impegnano ad evitare qualsiasi situazione di conflitto di interessi.



Accordo di Coaching

Gratuità e struttura del percorso

Questo Accordo di Coaching è stipulato tra:

_____ [COACH, *in stampatello*]

e _____ [DIRIGENTE SCOLASTICO, *in stampatello*].

Il percorso di Coaching regolato da questo Accordo è messo a disposizione dal Coach al Dirigente Scolastico come offerta singola e senza corrispettivo economico.

Il percorso si svolge tra il 19 settembre 2022 e il 15 marzo 2023, salvo diversi accordi tra le parti e previa consultazione con il Team responsabile del Progetto IGNITE di ICF Italia.

Il percorso dura da minimo 4 a massimo 9 ore complessive, suddivise in minimo 4 e massimo 6 sessioni, della durata di minimo 60 e massimo 90 minuti ciascuna.

In particolare, il Coach e il Dirigente Scolastico concordano che il percorso inizierà il giorno _____ [DATA DELLA PRIMA SESSIONE] e durerà un totale di _____ ore [DURATA COMPLESSIVA].

Il Coach e il Dirigente Scolastico concordano che le sessioni si svolgeranno via: _____ telefono, _____ videochiamata, _____ di persona [SEGNARE CON UNA "X" LE MODALITÀ CONDIVISE TRA COACH E CLIENTE], in date e orari pianificati in anticipo.

Le sessioni potranno essere accompagnate da scambio di e-mail, se necessario, fino al completamento dell'ultima sessione stabilita.

Ruoli e responsabilità del Dirigente Scolastico

Io, _____ [DIRIGENTE
SCOLASTICO, *in stampatello*],

dichiaro di aver compreso la natura della relazione di Coaching e i ruoli di Coach e Cliente al suo interno, secondo quanto descritto in questo documento e nella presentazione “*Coaching e altre professioni centrate sulla persona*” fornita dal Team IGNITE di ICF Italia.

Pertanto, mi dichiaro informato che il Coaching non è consulenza, formazione, mentoring, counseling o psicoterapia e, in particolare, che il Coach non è qualificato per fornire consulenza legale o finanziaria.

Inoltre, mi dichiaro pienamente responsabile di tutte le decisioni che assumerò e di tutte le azioni che compirò in relazione al percorso di Coaching e dichiaro che né ICF Italia né il Team IGNITE né il Coach potranno esserne ritenuti responsabili.

Infine, dichiaro quanto segue:

- Accetto di essere presente e puntuale per tutte le sessioni di Coaching.
- Accetto di comunicare con almeno 24 ore di anticipo la necessità di spostare o cancellare la sessione e che, qualora non lo facessi, la sessione si intenderà svolta, salvo diverso accordo con il Coach.
- Sono consapevole di essere completamente responsabile della mia crescita e apprendimento.
- Sono consapevole che durante il percorso di Coaching potrei trovarmi ad affrontare consapevolezze scomode per me.
- Sono consapevole che non sono obbligato ad affrontare argomenti né condividere aspetti di cui non voglio parlare.
- Sono consapevole che la relazione di Coaching è una risorsa a mia disposizione e che il suo pieno utilizzo dipende dal mio atteggiamento durante le sessioni e dal mio impegno nel realizzare le azioni concordate.
- Accetto di comunicare apertamente qualsiasi riserva o preoccupazione in merito alla natura della mia relazione di Coaching, alla mia esperienza nella relazione di Coaching o a qualsiasi interazione particolare con il Coach.
- Accetto di sottoscrivere *elettronicamente* questo Accordo – tramite il modulo predisposto e comunicato dal Team responsabile del Progetto IGNITE - in anticipo rispetto all’inizio del percorso o, nel caso in cui desiderassi chiarimenti durante la prima sessione, in anticipo rispetto alla seconda sessione. Diversamente, il percorso potrebbe essere sospeso.
- Accetto di comunicare con tempestività, per email, al Coach la necessità di sospendere temporaneamente e riprendere in seguito il percorso o la decisione di interromperlo definitivamente.



Ruoli e responsabilità del Coach

Io, _____ [COACH, *in stampatello*],

mi impegno al pieno rispetto del *Codice Etico* e del *Modello di Competenze* definiti dall'International Coaching Federation.

Inoltre, per la durata del Progetto IGNITE e per un periodo di 12 mesi dalla sua conclusione ufficiale da parte di ICF Italia, mi impegno a non promuovere o proporre servizi professionali *a pagamento*, di Coaching o di altra natura, direttamente o tramite terzi (ad esempio, agenzia esterna), al Dirigente Scolastico e/o alla sua Scuola, *salvo esplicita richiesta proveniente dagli stessi*.

Assumo il medesimo impegno anche verso altri Dirigenti Scolastici e/o Scuole dei quali abbia conosciuto i riferimenti in virtù della partecipazione al Progetto IGNITE.

Data

Nome e cognome del DIRIGENTE SCOLASTICO, *in stampatello*

Firma del Dirigente Scolastico

Data

Nome e Cognome del COACH, *in stampatello*

Firma del Coach